

**De checklist:** hulpmiddel om de aandacht te richten op iemands 'functionaliteiten'

	<b>Relevant voor uitoefening taken?</b> 1 (niet relevant) – 5 (zeer relevant)	<b>Relevant vanwege invloed op overig functioneren?</b> 1 (niet relevant) – 5 (zeer relevant)	<b>Toelichting</b> Positief / Negatief
<b>Persoonlijk functioneren</b>			
Concentratie en aandacht			
Herinneren			
Inzicht			
Tempo			
Zelfstandigheid en zelfredzaamheid			
<b>Sociaal functioneren</b>			
Omgaan met collega's en leidinggevenden			
Omgaan met klanten			
Sociale omgang tijdens of rondom het werk (bijvoorbeeld bedrijfsuitjes)			
<b>Communiceren</b>			
Zien, horen en spreken			
Lezen en schrijven			
Samenwerken met collega's aan werktaken			
Overleg voeren met één collega of in groepsverband			
Deelnemen aan bijeenkomsten			
Gebruiksaanwijzingen begrijpen toepassen			
<b>Uitvoeren van veel voorkomende werkzaamheden</b>			
Plannen en coördineren van taken			
Taakverdeling en verdeling van energie			
Gebruiken van de handen			
Computer bedienen			
Apparaten bedienen			
Telefoon gebruiken			
Reiken, duwen en trekken van voorwerpen			
Tillen van voorwerpen			
Veranderen van een bepaalde lichaamshouding			
Langdurig zitten tijdens het werk			
Langdurig staan tijdens het werk			
<b>Werken op bepaalde tijden</b>			
Het aantal uren werken per dag			
Het aantal uren werken per week			
Allerlei andere aspecten in relatie tot werktijden			
<b>Mobiliteit</b>			
Zich binnen en buiten verplaatsen			
Lopen tijdens het werk			
Trappenlopen			
Gebruiken van vervoermiddelen			

## Andere aspecten

	Relevant voor uitoefening taken? 1 (niet relevant) – 5 (zeer relevant)	Relevant vanwege invloed op overig functioneren? 1 (niet relevant) – 5 (zeer relevant)	Toelichting Positief / Negatief
<b>Bereiken van het werk</b>			
Bereikbaarheid met OV			
Duidelijke en begrijpelijke bewegwijzering			
Duidelijkheid over waar de deur / entree zich bevindt			
Duidelijkheid over positionering van bel, intercom, postbus			
Duidelijke route naar ontvangst of receptie			
Goede bewegwijzering			
<b>Omgevingsfactoren</b>			
Temperatuur			
Vochtigheidsgraad			
Seizoensinvloeden			
Lichtsterkte			
Geluidssterkte			
Trillingen			